

Работу выполнила: студентка
СГМУ стоматологического
факультета 2 курс 7 группа
Дурович А. В.

Стоматологический уход за полостью рта у малышей



**Бережем
зубки
смолоду!**

К сожалению, первый визит ребенка к стоматологу происходит обычно не ранее полутора-двух лет, в порядке планового посещения или при возникновении проблем с зубами.

Уход за полостью рта следует начинать гораздо раньше, практически с рождения ребенка!

От рождения до 1 года

С момента появления ребенка на свет и до прорезывания первого зуба:

- 1) основными средствами по уходу за полостью рта младенца являются
 - **кипяченая вода**, которую надо давать пить после каждого кормления
 - **стерильная мягкая гигиеническая салфетка (ватный тампон или марля)**, которой, по возможности, аккуратно протирают полость рта ребенка утром и вечером.
 - Также для этих целей специально создан **силиконовый напальчник с мягкими выступами**.
- 2) **Нельзя облизывать пустышки и столовые приборы малышей**, так как со слюной взрослого ребенку передаются болезнетворные микробы, вызывающие молочницу, кариес и др.
- 3) **Использовать зубную пасту** в этом возрасте **нужно**, поскольку она будет попросту съедена ребенком, что может быть опасно.



Когда же прорезываются зубки у наших малышей?



**Родителям
на заметку!!!**

Схема расположения
зубов
(номера показывают
порядок появления)



Зубы в порядке
появления

Средний срок
появления
(месяцы)

Нижние централь-
ные резцы (1)

6-7

Верхние централь-
ные резцы (2)

7-8

Верхние боковые
резцы (3)

8-11

Нижние боковые
резцы (4)

11-12

Верхние первые
моляры (5)

12-16

Нижние первые
моляры (6)

12-16

Клыки (7)

16-20

Вторые моляры (8)

20-30

Первое знакомство со стоматологом

Первый визит ребёнка к детскому стоматологу должен быть в **9 месяцев**.

Врач должен:

- **проверить наличие заболеваний слизистой** (кандидоз, стоматит)
- **проконтролирует прорезывание и рост зубов**
- **даст рекомендации по уходу.**

В 12 месяцев стоматолог должен **провести осмотр** с целью выявления возможных **стоматологических заболеваний**, включая детский кариес, который возникает из-за неправильного питания или некоторых детских привычек.



От 1 года до 5 лет

С какого возраста необходимо начинать чистить зубы?

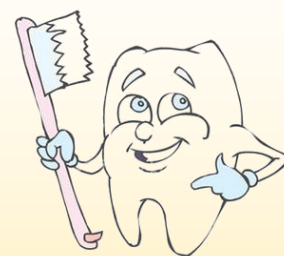


С появлением первого зуба у ребенка должна появиться его первая зубная паста и щетка!



Время для зубной щетки

- Обычный **период прорезывания зубов** - 6-8 месяцев.
- С этого момента **необходима механическая очистка поверхности каждого нового зубика.**
- **Чистка зубов** должна производиться, как и у взрослых, - **два раза в день.**
- Но вот **щетку** нужно выбрать особенную - **с очень мягкой щетиной и с маленькой головкой, размером не больше чем 2-2,5 зубика.**



Обычно **ребенку чистка зубов не нравится**, и нужно постараться таким образом наладить этот процесс, чтобы он не беспокоил малыша. Отличный способ, сделать так, чтобы ребенок привык к новому занятию, не переживал и не капризничал - **чистить зубки в игровой форме.**

Время для зубной пасты

- Использование зубной пасты **можно начать ближе к 1 году**.
- Выбирать пасту, конечно, **нужно особую – детскую**.
- **До 1,5-2 лет применять зубную пасту** (даже специально созданную для детей) **не рекомендуется**, поскольку **ребенок еще не умеет полоскать рот**.
- После того, как **ребенок освоит процесс полоскания** (это обычно происходит в возрасте 2-2,5 лет), можно подключать к процессу ухода за зубами **специальную детскую зубную пасту**.

Детская паста обычно нравится малышам потому, что делают ее со вкусом клубники или жвачки.

- Дети часто **проглатывают пасту**
- **накопление лишнего фтора в организме вредно**.
- Поэтому **паста для малышей содержит мало фтора**.

- **Детские зубные пасты:**
 - **обеспечивают защиту от кариеса**
 - **ухаживают за деснами**
 - **уменьшают неприятные ощущения при прорезывании новых зубов**.



Вредно для малышей!!!

- *Взрослую пасту использовать не рекомендуется, т.к. в ней содержится:*
 - *большое количество фтора*
 - *отбеливающие вещества*
 - *вкусовые добавки*
- *Они могут оказаться вредными для ребенка, т.к. во время чистки зубов ребенок в возрасте до 5-6 лет съедает примерно 30-40% используемой зубной пасты.*
- *Взрослая зубная паста, являясь более агрессивной, чем детская, может повредить формирующуюся эмаль детских зубов.*





10 правил использования зубной щетки:

1. Дети должны чистить зубы детской зубной щеткой
2. 3. Щ. должна соответствовать возрасту.
3. Длина головки должна равняться ширине 2-3 зубов.
4. Края головки должны быть закруглены, чтобы не повредить десны и чувствительную слизистую оболочку ротовой полости.
5. Щетка должна быть искусственной. Волокна такой щетины, в отличие от натуральной, отшлифованы, кончики закруглены.
6. Ручка щетки должна быть объемной и удобной, легко удерживаться рукой ребенка.
7. Перед и после чистки зубов необходимо тщательно вымыть щетку.
8. Перед первым применением щетки ее следует вымыть с мылом (мыть кипятком не стоит, т.к. щетины сплавятся и могут повредить зубки и десны ребенка).
9. Щетка должна храниться щетиной вверх. Футляр щетки используется только для транспортировки.
10. Щетку необходимо менять 1 раз в 3 месяца (один раз в сезон), либо после инфекционных и вирусных заболеваний.



Важно!!!



- С 3-4 лет родители должны учить ребенка чистить **зубы** согласно схеме с целью формирования правильных навыков чистки зубов.
- В период обучения (до 6-7 лет) ребенок не может эффективно почистить **зубы**, т.к. его моторные навыки незрелы из-за незрелости нервной системы.
- Родители должны **«дочищать»** **зубы ребенка**, поскольку только качественная гигиена помогает избежать кариеса.

Основные правила чистки зубов:

1. Перед чисткой зубов необходимо вымыть руки с мылом.
2. Смочить щетку и нанести на нее пасту (количество пасты равно размеру горошины).
3. Прополоскать рот водой.
4. Движения, совершаемые зубной щеткой при чистке зубов, должны иметь направленность от десны к краю зуба (верхние: сверху-вниз, нижние: снизу-вверх).



Жевательную поверхность боковых зубов очищать движением от боковых зубов к передним. Все эти движения необходимо совершать с открытым ртом. Заканчивать процедуру следует массажем зубов и десен круговыми движениями зубной щетки, зубы при этом должны быть сомкнуты.

5. Зубная щетка должна одновременно покрывать 2-3 зуба, поэтому для качественной очистки верхний и нижний зубные ряды делят на участки, на каждом из которых необходимо совершать по 10 описанных ранее движений.

